



Formation Body Process Access Consciousness®



Samedi 5 septembre 2026 | 9h30 – 17h30



Centre « Être bien avec soi », 5 rue du vieux marché. 85000 La Roche-sur-Yon

Une journée , 2 processus corporels Access

1. Se libérer de ses addictions et dépendances

Libérer la source énergétique des traumatismes verrouillés dans les corps et des scénarios induits par les addictions au sens très très large.

- _ dépendances aux substances (tabac, alcool, sucre...)
- _ comportements compulsifs (écran, travail, perfectionnisme, TOCs...)
- _ dépendances relationnelles.

2. Choc Anaphylactique & Quadrant de Laxation

Utilisés ensemble ou séparément sur les zones de douleur créées par des muscles surmenés et épuisés.

Choc anaphylactique : réactions allergiques, piqûres, chocs émotionnels/jugements

Quadrant de laxation : apaiser les tensions musculaires intenses, récupération physique pour sportifs, danseurs et artistes qui ont forcé leur corps ou leur voix.



Inclus dans la formation :

- Certificat de praticien *Access Body Process* + Manuel.
- Possibilité de pratiquer immédiatement sur soi, ses proches ou ses clients.
- Accès aux échanges entre praticiens.



150 € la journée (2 processus) | 80 € la demi-journée (1 processus)



Informations & Réservations :

Chantal Gachet, facilitatrice Access Body

06 72 24 13 44

www.cgachet-bienetre.fr/contact/

EI – Siret 834 464 893 000 17



« Faites savoir aux corps le cadeau qu'ils sont et ils seront un cadeau pour vous »

Gary Douglas

N.B : La méthode Access Consciousness® reste une technique énergétique corporelle. Les prestations proposées viennent en complément et peuvent faciliter l'action de vos traitements médicaux ou de votre accompagnement psychologique, elles ne peuvent en aucun cas les remplacer.